

Faire partie d'une communauté

«La première condition pour qu'une communauté puisse commencer à bénéficier de ce processus est d'abord qu'elle se voit comme une communauté. Une fois que les gens reconnaissent : «En fait, je vis avec toi», d'une certaine façon je partage ma vie avec toi. Peut-être que je travaille pendant les mêmes heures dans le même bâtiment que toi ou dans le même réseau, ou peut-être que j'utilise les mêmes magasins que toi ou que nous partageons la même bibliothèque, le même parc ou le même jardin d'enfant.



D'une certaine façon je commence à identifier un groupe de gens avec qui j'interagis de manière régulière et, au fond nos vies sont interdépendantes. Quand les choses me sont bénéfiques, elles sont aussi bénéfiques aux autres. Quand les choses diminuent mon bien-être, elles diminuent également le bien-être de l'autre.

Quand nous avons identifié que nous sommes une communauté, alors nous sommes capables de nous réunir et de décider consciemment que nous voulons prendre soin de nous de cette manière interdépendante.

Donc, le processus commence quand je commence à reconnaître que ce qui m'affecte t'affecte aussi.»

Dominic Barter

Le texte ci-haut est extrait d'une vidéo sous-titrée en français où Dominic Barter présente l'approche des Cercles Restaurateurs (www.restorativecircles.org)