

**Compte rendu de l'Assemblée générale des membres**  
**Diffusion Focusing Québec**  
**10 décembre 2016**

**ORDRE DU JOUR**

1. a) Choix d'un président et personnes désignées pour la prise de notes pour le compte rendu (partie AGA et partie rencontre d'orientation)
b) Adoption de l'ordre du jour
2. Adoption du procès-verbal de l'AGA 2015
3. Présentation des états financiers par Diane Couture
4. Nouvelles des programmes : Mentorat, Cercles Restaurateurs, Partenariat
5. Ratification des actes des administrateurs et adoption des règlements généraux
6. Présentation du nouveau site Web et du nouveau Logo
7. Présentation des vidéos créées à partir de la journée de tournage du 9 juillet 2016
8. Élection du nouveau CA 2016. Fonctionnement du CA selon règlements généraux
9. Rencontre d'orientation

L'assemblée générale annuelle des membres a eu lieu à Montréal, le 10 décembre 2016 à 13h30, au 2177 rue Masson, local 400. Dix membres étaient présents : Amélie Bilodeau, Carol Boivin, Diane Couture, Marine de Fréminville, Michaël Hébert, Ghislaine Houle, Madeleine Lepage, Marie Pedneault, Solange St-Pierre, Maria Vieira.

**1. Ordre du jour et nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'assemblée**

Marie Pedneault accepte le rôle de présidente et Marine de Fréminville celui de secrétaire pour la présente assemblée.

**16-1 : Madeleine Lepage propose l'adoption de l'ordre du jour et la nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'assemblée, appuyée par Michaël. UNANIMITÉ**

**2. Procès-verbal de l'AGA 2015**

Lecture est faite du compte-rendu de l'AGA du 22 novembre 2015. Marie Pedneault demande que son nom soit orthographié avec un e : Pedneault. Le point 7, concernant le nouveau formulaire d'inscription incluant deux tarifs différents, est lu et expliqué par Maria Vieira et illustré par Madeleine Lepage. Il est rappelé que « ce sont les membres qui sont responsables de déterminer le type de membre qu'ils souhaitent être ». Solange St-Pierre souligne qu'il y a des membres actifs à DFQ et des membres qui

veulent soutenir l'Organisation. Certains membres sont des utilisateurs qui offrent des ateliers, ils peuvent donc contribuer un peu plus en donnant 30\$; certains mêmes choisissent de donner plus. Il est mentionné que les membres du partenariat, par exemple, utilisent ce service mais ne contribuent pas à sa création.

Une autre question est soulevée par Maria Vieira concernant le quorum. Il lui est répondu que celui-ci requiert un minimum de trois personnes.

**16-2 : Sur proposition de Marie Pedneault, le compte-rendu du procès-verbal de l'AGA du 22 novembre 2015 est adopté, appuyé par Carol Boivin, UNANIMITÉ**

### **3. États financiers au 1<sup>er</sup> octobre 2016**

Diane Couture présente les états financiers pour la période se terminant le 1<sup>er</sup> octobre 2016 et produit 2 documents : 1) l'État des résultats du 2015-10-01 au 2016-09-30 et 2) Le Bilan au 2016-09-30 (Annexe A 1 et 2)

**16-3 Sur proposition de , les États financiers sont acceptés, appuyé par ... . UNANIMITÉ.**

### **4. Nouvelles des programmes de Mentorat, Cercles Restaurateurs et Partenariat**

a) Madeleine Lepage donne lecture de son rapport sur le programme de mentorat pour 2016. Annonce d'une journée de formation pour les mentors et apprentis mentors. Date prévue le 25 février 2017. Une date limite d'inscription sera prévue pour éviter la surcharge de dernière minute (Annexe B). Le prochain programme de mentorat débutera le 11 mars 2017.

b) Marine de Fréminville donne lecture de son rapport d'activité de 2016 concernant le COFO/CR à DFQ (Collectif de formation autogéré pour la formation des facilitateurs en cercles restaurateurs, créé en 2012) 5 membres du Cofo sont présents à l'AGA. (Annexe C).

c) Lecture est donnée du rapport de décembre 2016, élaboré par Lise Ringuette, concernant le Partenariat de Focusing à DFQ. (Annexe D).

### **5. Ratification des actes des administrateurs et adoption des règlements généraux**

**a) Présentation des actes des administrateurs par Solange St-Pierre. (Annexe E) :**

Page répertoire des membres en lien avec l'Institut international de Focusing- traduction de la page en français. [http://www.focusing.org/trainers\\_search.asp?lng=f](http://www.focusing.org/trainers_search.asp?lng=f)

- Lien sur la page francophone de l'Institut vers le site de DFQ avec un texte de 150 mots : <http://www.focusing.org/french.html>
- Description de notre communauté locale en 500 mots pour la conférence de Cambridge : <http://www.focusingconference2016.uk/summaries.html>
- Présentation d'une étude pour la refonte du site Web et approbation d'un budget se situant entre \$2000,00 et \$2500,00.
- Approbation des nouveaux règlements généraux.
- Décision de faire une journée de tournage afin de mettre des vidéos sur notre site.

Refonte du site, création de nouvelles adresses et identification des personnes qui vont recevoir l'information des adresses et des formulaires :

- adresses et des formulaires :
  - o [partenariat@diffusion-focusing.org](mailto:partenariat@diffusion-focusing.org) (Lise Ringuette),
  - o [apprendre@diffusion-focusing.org](mailto:apprendre@diffusion-focusing.org) (Michaël Hébert et Marie Pedneault),
  - o [mentorat@diffusion-focusing.org](mailto:mentorat@diffusion-focusing.org) (Madeleine Lepage),
  - o [cercle@diffusion-focusing.org](mailto:cercle@diffusion-focusing.org) (Diane Couture et Madeleine Lepage),
  - o [ateliers@diffusion-focusing.org](mailto:ateliers@diffusion-focusing.org) (à venir)
  - o [info@diffusion-focusing.org](mailto:info@diffusion-focusing.org) (Diane Couture)
  
- Journée mondiale de l'écoute le 21 octobre : envoi d'une lettre aux membres, création d'une activité sur la page Facebook de la communauté, notre activité est annoncée sur le site Web créé pour la journée mondiale de l'écoute. <http://www.worlddayoflistening.org/events>

Michaël propose de créer un comité pour susciter l'intérêt des membres à participer à l'AGA et à la rencontre d'orientation

**16-5a Madeleine propose l'adoption des actes des administrateurs, appuyée par Michaël.**

#### **b) Adoption des règlements généraux**

Pour répondre à certaines questions de participants à l'assemblée générale, lecture est faite des points #3, #4, #12, #13, #14, #17, #21 et #28 : il est proposé une modification au #28 : que soit ajouté : « ou de la rencontre d'orientation » à la première phrase du point 28 commençant par : Comités : Lors de l'assemblée générale ou de la rencontre d'orientation, il est possible de former des comités pour répondre à différents besoins de l'organisation.

**16-5b Carol propose l'adoption des règlements généraux, appuyé par Marie (Annexe F)**

#### **6. Présentation du nouveau site Web et du nouveau Logo**

Solange St-Pierre rapporte qu'un comité a été formé pour la refonte du site Web qui représente 35 pages, constituant le plus gros site en documentation française (comptant près de 90 pages en pdf). Il est projeté de faire une série sur les applications du Focusing. Face à l'ampleur de la tâche réalisée majoritairement de façon bénévole, il est proposé par Maria Vieira d'informer les membres de la communauté de Diffusion Focusing Québec du nombre d'heures que la refonte du site Web a nécessité.

#### **7. Présentation des vidéos créées à partir du tournage du 9 juillet 2016**

Diane Couture rapporte que 17 personnes étaient présentes au tournage et fait part des activités qui ont eu lieu ce 9 juillet 2016. (Annexe G)

En matinée quatre entrevues réalisées avec Francine Dalcourt (Focusing en éducation); Diane Couture (Histoire des cercles restaurateurs à DFQ); Madeleine Lepage (Programme de Mentorat DFQ); Jean-Guy Richard (Focusing et Pleine Conscience) ont permis la production de vidéos sur ces sujets qui sont incluses sur le nouveau site DFQ, (celle sur le Focusing en éducation est encore en chantier).

En après-midi Une vidéo a rassemblé 16 personnes sur le sujet : Qu'est-ce que c'est le Focusing pour toi? 15 personnes ont participé à un cercle de type 'Rencontre au seuil d'émergence' portant sur le thème de la certification et les attentes envers l'Institut international de Focusing et un cercle restaurateur a porté sur la question de l'intégrité/confidentialité. Quelques vidéos sont en projet.

Des remerciements sont adressés aux collaborateurs de cette réalisation notamment: à Gwenaëlle Sartre, caméra & son; Madile Puijalon, musique : piano (Satie-Gnossiennes #1à 3); Solange Stp-Pierre (diagrammes Power Point, transcriptions et suggestions passages, co-réalisation) et Diane Couture, montage et co-réalisation (Apprentissage du montage & logiciel Première Pro sur MAC).

### **8. Élection du nouveau CA**

Les membres du CA à : Solange St-Pierre, Présidente, Marine de Fréminville, Vice-présidente et Diane Couture, trésorière, sont prêtes à reporter leur mandat pour la nouvelle année. Il est demandé si d'autres personnes souhaitent se présenter. Marie Pedneault dit qu'elle pourrait éventuellement être intéressée ultérieurement.

Sont déclarées élues : Diane Couture, Marine de Fréminville et Solange St-Pierre. **UNANIMITÉ.**

**16-8 Madeleine Lepage propose de reconduire le CA, appuyée par Maria Vieira**

Rédigé par Marine de Fréminville, secrétaire d'assemblée

Le 23 janvier 2017

#### **Liste des Annexes :**

A-1 États financiers DFQ du 2015-10-01 au 2016-09-30, par Diane Couture

A-2 Bilan au 2016-09-30, par Diane Couture

B Rapport 2016 programme de mentorat, par Madeleine Lepage

C Rapport 2016 d'activité du Cofo/cercles restaurateurs, par Marine de Fréminville

D Rapport de fin d'année 2016 pour le Partenariat à DFQ, par Lise Ringuette

E Les actes des administrateurs pour l'année 2016, par Solange St-Pierre

F Règlements généraux DFQ révision de juin 2016

G Présentation des vidéos AGA DFQ 2016, par Diane Couture

Annexes A 1  
États Financiers DFQ du 2015-10-01 au 2016-09-30  
Diane Couture

Diffusion Focusing Québec  
État des résultats du 2015-10-01 au 2016-09-30

**REVENUS**

Dons 1 317,20

**TOTAL REVENUS 1 317,20**

---

**DEPENSES**

Frais et licences d'affaires 34,00

Intérêt & frais bancaires 22,50

Frais de réunions 241,00

Hébergement du site Web 172,46

Services et outils Web 206,27

Site Web: Développement & Entretien 965,00

**TOTAL DEPENSES 1 641,23**

---

**BÉNÉFICE NET (324,03)**

=====

Créé le: 2016-10-09

Annexes A 2  
Bilan au 2016-09-30  
Diane Couture

Diffusion Focusing Québec  
Bilan au 2016-09-30

**ACTIF**

Compte courant BMO 3 983,54

**TOTAL ACTIF 3 983,54**

=====

**PASSIF**

**TOTAL PASSIF 0,00**

\_\_\_\_\_

**AVOIR**

Bénéfices non répartis

Bénéfices non répartis- exer. préc. 4 307,57

Bénéfice net (324,03)

Total des bénéfices non répartis 3 983,54

**TOTAL AVOIR 3 983,54**

\_\_\_\_\_

**PASSIF ET AVOIR 3 983,54**

=====

Créé le: 2016-10-09

## Annexe B

### Rapport 2016 programme de mentorat

#### Madeleine Lepage

Cette année lors de la rencontre du programme de mentorat le 9 avril dernier, 32 personnes étaient présentes et 17 dyades se sont formées, une autre dyade s'est formée suite à une demande tardive pour un total de 18 dyades mentors-mentorés. Nous avons manqué de mentors mais après des appels personnels à des ex-mentors nous avons pu former nos 18 dyades.

État des dyades :

- 15 dyades ont terminé leurs 15 rencontres avec grande satisfaction et l'appréciation générale est une expérience très enrichissante; la majorité des mentorés ont exprimé le désir d'avoir d'autres partenaires.
- Par contre, 2 dyades se sont interrompues après deux sessions et une après 8 sessions:
  - une d'entre elles à cause d'une perception très différente du rôle du mentor dans la dyade et de la difficulté à créer un lien de confiance;
  - l'autre, parce que la mentorée était très mal à l'aise de ne pas retrouver exactement la même façon d'apprendre le focusing qu'elle connaissait déjà;
  - et une troisième a été interrompue après 8 sessions pour des raisons d'horaire et de régularité.

Quelques exemples de commentaires généraux exprimés sur des difficultés rencontrées pendant le parcours :

- Des personnes qui restent en silence pendant presque toutes les sessions;
- Des mentorés qui ne font pas du focusing selon le mentor qui écoute et le mentor se questionne sur ce qu'il devrait faire, ne sait pas vraiment quoi faire.
- L'importance de prendre le temps de se connaître et de s'ajuster dans les premières rencontres (2-3 premières rencontres), (projet d'engagement mutuel, p. )
- La difficulté d'arrimer les horaires de chacun chacune.

**Piste d'amélioration :** faire une journée formative avec les mentors et apprentis-mentors afin de clarifier le rôle du mentor et de bien le comprendre avant le début du programme. Créer un espace où l'on peut exprimer ses craintes et trouver des solutions à nos questionnements et problèmes tout en se basant sur le cahier du programme de mentorat.

#### **Remerciement aux mentorEs:**

Danielle Grégoire, Marine de Fréminville, Jean-Guy Richard, Michèle Jodoin, Marie Pedneault, Lise Ringuette, Michèle-Marie Soucy, Lorraine Bouchard, Michaël Hébert, Marie-Hélène Plante, Francine Lalancette, Maria Vieira, Pierrette Joanis et Solange St-Pierre.

Deux personnes «entre deux» Julie Haman et Carol Boivin qui ont accompagné des personnes qui voulaient faire un deuxième tour comme mentoré.

**La deuxième étape du programme est en cours.** La rencontre de bilan et de jumelage a eu lieu le 23 octobre et 15 personnes étaient présentes. 5 dyades de mentorés se sont formées. 3 personnes mentorées n'ont pas poursuivi le programme. Les dyades sont dans la première partie du parcours et jusqu'à maintenant, tout se déroule bien.

Un projet de journée formative s'adressant à tous les mentors et apprentis-mentors du programme de mentorat 2016 est prévu samedi le 25 février et une rencontre préparatoire devrait se tenir en janvier chez Solange et la date est à déterminer.

En conclusion, le programme de cette année a été riche en expériences et en apprentissages pour tous. Cependant, lors de la rencontre de début du programme, plusieurs personnes se sont présentées sans être inscrites ce qui a été difficile à gérer pour Solange et moi : pas assez de places dans la salle, plusieurs formulaires à faire remplir sur place, la gestion des paiements, etc. Il est très difficile de refuser des personnes mais pour le prochain programme 2017 qui débutera le 11 mars, nous aurons une date limite d'inscription que nous respecterons afin de pouvoir prévoir notre organisation en fonction des inscriptions reçues et ainsi nous éviter une surcharge.

## Annexe C

### Rapport 2016 d'activité du Cofoc/cercles restaurateurs

(\*Collectif de formation autogéré pour la formation de facilitateurs en cercles restaurateurs, créé en 2012)

#### Marine de Fréminville avec la participation de Diane Couture

Cette année, la participation aux cercles restaurateurs a été fluctuante, plutôt restreinte en début d'année puis plus nombreuse en juin et dès septembre après la pause de l'été. Comme le rapporte Diane, « on a continué à tenir le fort, en utilisant notre temps de façon créative, à se demander comment faire pour attirer des gens dans notre groupe. Car on aime vraiment cette approche et on veut en faire bénéficier les autres. L'année a été marquée par la refonte du site WEB auquel 3 membres du COFO ont travaillé (Solange, Jean-Marc et Diane). Vous pourrez y voir une nouvelle page sur les cercles composée par Solange.

La rencontre du CR de juin a été un moment fort, il s'agissait de faire un post-cercle, pour compléter la série de rencontres de l'année 2015, concernant le CA de DFQ. Ce post-cercle, facilité par Madeleine, a permis de faire le point et de laisser émerger un plan d'action. Suite à l'expression de sentiment de deuil, de célébration et de continuité dans l'engagement, il en est ressorti un nouvel élan, pour poursuivre « le tissage de la toile », déjà constituée, dans la bonne humeur, la solidarité, la persévérance et la simplicité, dans un espace où chacun puisse trouver sa place, ancré dans ses valeurs et son but noble.

Puis, un point marquant de l'année, comme le dit Diane « a été la journée de tournage du 9 juillet à laquelle 19 membres de DFQ ont participé. Durant cette journée, 2 vidéos (totalisant 8 minutes) ont été produites, (Merci Diane), portant sur la petite histoire des cercles à DFQ et au COFO. Elles se trouvent maintenant sur la page des CR sur le nouveau site WEB inauguré ce 10 décembre) ».

« Il en résulte qu'à l'heure actuelle, le COFO compte 10 membres qui, en grande majorité, ont participé aux rencontres mensuelles depuis septembre ».

En effet, en septembre, le cercle a pu s'interroger sur ses besoins et notamment les lieux et les moments de rencontre pour faciliter l'accès à un plus grand nombre. Un horaire a été fixé pour l'année 2016-2017 alternant entre soirées de 3 h et journées entières (équivalant à 2 soirées). Les prochaines dates sont



prévues les mardi 13 décembre, le 28 janvier 2017, pour mars, un agenda doodle sera établi, puis les mardis 11 avril et 16 mai, en soirée.

Lors des 2 dernières rencontres, les 25 octobre et 21 novembre, nous avons pu vivre, en une seule soirée, un cercle complet (incluant un plan d'action). Chaque cercle apporte sa touche unique : celui d'octobre a permis de résoudre un conflit de communication en favorisant l'implication de chacun pour répondre à des questions des membres du COFO. Le cercle de novembre, lui, a vu émerger spontanément le thème de la gestion des demandes de cercle et a soulevé la question du rôle de receveur de ces demandes.

Même si les cercles restaurateurs suivent un mode de déroulement simple en soi, ils suscitent bien des émotions et peuvent représenter un certain défi selon les rôles qui sont vécus : demandeur, receveur, facilitateur ou même observateur, mais chaque fois, on en sort enrichi; le dialogue ABA auquel nous greffons le Focusing permet le renversement du conflit, dans la présence bienveillante, vers une résolution constructive, riche en apprentissages.

Au plaisir de vivre cette démarche avec vous, en grand nombre. Marine

## Annexe D

### Rapport de fin d'année 2016 pour le Partenariat à DFQ

#### Lise Ringuette

L'idée de fonder un partenariat en Focusing a germé en 2015 et répondait ainsi à un besoin exprimé depuis plusieurs années. Ce besoin était bien réel car les formateurs de Focusing se faisaient souvent demander s'ils connaissaient des partenaires avec qui ils pourraient s'exercer voire même faire du Focusing juste pour le bien-être. Un comité a été formé de Madeleine Lepage, François-Charles Jullien, Jean-Guy Richard et moi-même, Lise Ringuette.

En janvier 2016, un lien a été mis sur le site de DFQ et un courriel a été envoyé à tous les membres de ce dernier pour faire la promotion de ce service de jumelage accessible à toute personne qui possède une connaissance de base du Focusing.

Depuis cet envoi, nous avons reçu 11 demandes. De ces dernières, quatre personnes ont préféré se joindre au groupe de mentorat puisqu'une nouvelle cohorte allait débiter en mars. Deux personnes n'ont jamais répondu à mes courriels, une personne a préféré se retirer et quatre autres ont formé deux dyades.

Présentement je n'ai aucune personne en attente de partenaire. Toutefois, j'en ai un qui aimerait avoir un deuxième partenaire. Selon moi, l'important n'est pas d'avoir plusieurs dyades en marche mais plutôt d'avoir un partenaire pour tous les demandeurs.

Mon impression est qu'un des facteurs les plus importants contribuant au succès du partenariat est la compatibilité des horaires des deux partenaires. Les gens ont un travail, une famille et des loisirs. Il reste peu de temps au bout d'une semaine. J'avais moi-même une partenaire et quand j'ai commencé à travailler à temps plein, nos horaires respectifs ne convenaient plus. On a dû arrêter.

Je souhaite que ce service de partenariat se poursuive et qu'il devienne un incontournable pour les personnes qui ont suivi une formation en Focusing, qui ont fait le programme de mentorat et qui

désirent s'adonner à une pratique régulière. Pour cela, on a besoin que les utilisateurs et autres membres de DFQ en fassent la promotion régulièrement.

En attendant, je souhaite à toutes et à tous, de bonnes pratiques en Focusing.

Lise

## Annexe E

### Les actes des administrateurs pour l'année 2016

Solange St-Pierre

3 février 2016 :

- Page répertoire des membres en lien avec l'Institut international de Focusing – traduction de la page en français : [http://www.focusing.org/trainers\\_search.asp?lng=f](http://www.focusing.org/trainers_search.asp?lng=f)
- Lettre aux membres pour les inviter à se joindre aux comités
- Attribution d'une adresse [partenariat@diffusion-focusing.org](mailto:partenariat@diffusion-focusing.org)

20 juin 2016 :

- Lien sur la page francophone de l'Institut vers le site de DFQ avec un texte de 150 mots : <http://www.focusing.org/french.html>
- Description de notre communauté locale en 500 mots pour la conférence de Cambridge : <http://www.focusingconference2016.uk/summaries.html>
- Présentation d'une étude pour la refonte du site Web et approbation d'un budget se situant entre \$2000,00 et \$2500,00.
- Attribution d'une adresse : [mentorat@diffusion-focusing.org](mailto:mentorat@diffusion-focusing.org)
- Approbation des nouveaux règlements généraux.
- Décision de faire une journée de tournage afin de mettre des vidéos sur notre site.

10 octobre 2016 :

- Date et lieu de l'assemblée générale
- Refonte du site, attribution des rôles et attribution de nouvelles adresses : ajouts de 3 adresses et identification des personnes qui vont recevoir l'information des adresses et des formulaires :
  - o [partenariat@diffusion-focusing.org](mailto:partenariat@diffusion-focusing.org) (Lise Ringuette),
  - o [apprendre@diffusion-focusing.org](mailto:apprendre@diffusion-focusing.org) (Michaël Hébert et Marie Pedneault),
  - o [mentorat@diffusion-focusing.org](mailto:mentorat@diffusion-focusing.org) (Madeleine Lepage),
  - o [cercle@diffusion-focusing.org](mailto:cercle@diffusion-focusing.org) (Diane Couture et Madeleine Lepage),
  - o [ateliers@diffusion-focusing.org](mailto:ateliers@diffusion-focusing.org) (à venir)
  - o [info@diffusion-focusing.org](mailto:info@diffusion-focusing.org) (Diane Couture)
- Logo et charte graphique : nous avons fait une consultation auprès des membres. Le design sera confié à une personne de l'extérieur pour avoir une vision plus large. Solange fera contact avec

trois personnes pour leur proposer un devis et reviendra auprès du CA pour la décision finale (Le devis d'Annie Ayotte est finalement accepté)

- Répartition des tâches pour finaliser les contenus et les corrections de contenus. Marie Pedneault a accepté de faire la correction des pages.
- Journée mondiale de l'écoute le 21 octobre : envoi d'une lettre aux membres, création d'une activité sur la page Facebook de la communauté, notre activité est annoncée sur le site Web créé pour la journée mondiale de l'écoute. <http://www.worlddayoflistening.org/events>

Réponse à Henry Chen concernant la possibilité de publier une revue Folio en Français : nous n'avons pas les ressources nécessaires pour entreprendre un travail aussi gigantesque.

## Annexe F Règlements généraux DFQ

[Voir la version finale telle qu'approuvée à l'assemblée](#)

## Annexe G Présentation des vidéos AGA DFQ 2016 Diane Couture

Le 9 juillet, 17 personnes étaient présentes : Carole Deguire, Marie Pedneault, Chantal Michaud, Danielle Grégoire, Solange St-Pierre, Maria Vieira, Anne Brissette, Madeleine Lepage, Marine de Fréminville, Hue-Tam Pham-Thi, Michèle Jodoin, Jean-Marc Heneman, Claire Lionnet, Henry Chen, Diane Couture, Jean-Guy Richard, Francine Dalcourt

### **Matinée :**

Entrevue Francine Dalcourt (Focusing en éducation)

Entrevue Diane Couture (Histoire des Cercles à DFQ)

Entrevue Madeleine Lepage (Programme de Mentorat DFQ)

Entrevue Jean-Guy Richard (Focusing & Pleine Conscience)

Cercles Restaurateurs (but : illustrer ABA, thème : la confidentialité, 6 participants)

### **Après-midi (15 participants):**

Cercle type Rencontre au seuil d'Émergence

C'est quoi pour toi le Focusing?

### **Vidéos produites incluses dans le nouveau site DFQ:**

1. Mentorat
2. CR partie 1
3. CR Partie 2
4. Focusing & Pleine Conscience
5. C'est quoi pour toi le focusing?

**Vidéos en chantier** : Focusing en éducation (en chantier)

**Projets vidéos à partir du matériel recueilli le 9 juillet :**

1. C'est quoi le partenariat ?
2. C'est quoi la communauté ?
3. CR : Dialogue ABA
4. Cercle Apprentissage Focusing vs Certification, Coordonnateurs, TFI (autres tournages futurs nécessaires)

**Collaborateurs :**

Gwenaëlle Sartre, caméra & son.

Madile Puijalon, piano (Satie – Gnossiennes #1 à 3 = connaissance de soi)

Solange (diagrammes Power Point, transcriptions & suggestions passages, co-réalisation)

Diane, montage et co-réalisation (Apprentissage du montage & logiciel Première Pro sur MAC)

**Présentation de la vidéo : C'est quoi pour toi le Focusing?**